



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Students' Society of McGill University

Located on Haudenosaunee and Anishinaabe, traditional territories.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600 rue McTavish, Suite 1200, Montréal, QC, H3A 0G3

POLITIQUE SUR LA RÉDUCTION DES MÉFAITS

Adoptée par le conseil législatif : 2021/04/08

Expire le : 2026/05/01

[Motion adoptée \(Lien\)](#)

Partie I : Préambule

Contexte

Note de contenu : violence sexuelle et décès attribuables à la consommation de drogues.

La réduction des méfaits est à la fois un ensemble de stratégies pratiques et de cadres de travail théoriques axés sur la réduction des répercussions négatives de la consommation de drogues. C'est aussi un mouvement plus large pour la justice sociale fondé sur une croyance dans les droits des personnes qui consomment des drogues¹. La réduction des méfaits est une solution de rechange fondée sur des données probantes aux systèmes moralisateurs et punitifs qui nuisent de manière disproportionnée et intentionnelle² aux membres de certains groupes sociaux³, y compris les personnes noires et les autochtones de couleur, les travailleurs du sexe, les personnes handicapées, les personnes LGBTQI+⁴. Les approches punitives engendrent le silence et la honte, qui sont liés à une consommation accrue de drogues et à moins de comportements de recherche d'aide⁵. En revanche, la réduction des méfaits se concentre sur l'éducation compatissante. Bien que la réduction des méfaits implique d'adapter le soutien aux besoins de communautés et d'individus spécifiques, et échappe ainsi à une définition universelle, elle peut globalement être résumée dans les principes détaillés ci-dessous⁶.

¹ Cette définition est paraphrasée de celle de la National Harm Reduction Coalition.

² <https://drugpolicy.org/press-release/2016/03/top-adviser-richard-nixon-admitted-war-drugs-was-policy-tool-go-after-anti>

³ Par exemple, la « guerre contre la drogue » lancée par le président Nixon visait les personnes noires et les communautés de couleur à tous les niveaux du système de justice pénale. Michelle Alexander, *The New Jim Crow*, 2010.

⁴ 2SLGBTQI+ est un acronyme pour le parapluie des identités non hétéronormatives, y compris : bispirituelle, lesbienne, gai, bisexuelle, transgenre, queer/en questionnement, intersexe.

⁵ Ronda Dearing, « On the importance of distinguishing shame from guilt: Relations to problematic alcohol and drug use, » *Addictive Behaviours*, vol. 30, numéro 7, août 2005, p. 1392-1404.

⁶ <https://harmreduction.org/about-us/principles-of-harm-reduction/>



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Students' Society of McGill University

Located on Haudenosaunee and Anishinaabe, traditional territories.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600 rue McTavish, Suite 1200, Montréal, QC, H3A 0G3

1. La consommation de drogues fait partie de notre monde; ignorer ou condamner une telle consommation est moins efficace que de minimiser ses effets nocifs.
2. Reconnaître que certaines formes de consommation de drogues sont plus sûres que d'autres.
3. Une intervention réussie n'est pas nécessairement définie par l'arrêt de la consommation de drogues.
4. Fourniture de services et de ressources sans jugement et sans coercition aux personnes qui consomment des drogues et aux communautés dans lesquelles elles vivent, afin de les aider à réduire les préjudices qui en découlent.
5. Les personnes qui consomment des drogues participent à l'élaboration de politiques et de programmes conçus pour les servir.
6. Affirme que les personnes qui utilisent des drogues elles-mêmes sont les principaux agents de réduction des méfaits de leur consommation de drogues et cherche à habiliter les usagers de drogues à partager des informations et à se soutenir mutuellement dans des stratégies qui répondent à leurs conditions réelles d'utilisation.
7. Reconnaît que les réalités de la pauvreté, de la classe sociale, du racisme, de l'isolement social, des traumatismes passés, de la discrimination fondée sur le sexe et d'autres inégalités sociales affectent à la fois la vulnérabilité et la capacité des personnes à faire face efficacement aux dommages liés à la drogue.
8. N'essaie pas de minimiser ou d'ignorer les dommages et les dangers réels et tragiques qui peuvent être associés à la consommation de drogues illicites.

À l'heure actuelle, il est urgent de réduire les méfaits au Canada. Le Canada fait face à une épidémie d'opioïdes qui a coûté la vie à 17 602 personnes entre janvier 2016 et juin 2020⁷. De hauts responsables de la santé publique comme Theresa Tam, administratrice en chef de la santé publique du Canada, ont appelé à un travail accru basé sur la réduction des méfaits pour sauver des vies⁸.

D'autres universités canadiennes ont créé des politiques de réduction des méfaits, notamment Acadia et Dalhousie qui ont créé le Partenariat pour l'éducation postsecondaire visant à réduire les méfaits de l'alcool (PEP-AH)⁹ et la stratégie de réduction des méfaits de l'alcool de Dalhousie. Des études ont montré que lorsque les membres des corps étudiants d'universités canadiennes boivent, plus de la moitié le font de manière excessive. Selon le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, «Il existe amplement de données selon lesquelles les étudiants de premier cycle qui consomment de façon abusive sont plus susceptibles d'être impliqués dans des voies de fait et des accidents de la route et d'avoir des relations sexuelles non prévues et non protégées». Ils poursuivent

⁷ <https://sante-infobase.canada.ca/mefaits-associes-aux-substances/opioides-stimulants>

⁸

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/nouvelles/2019/06/declaration-des-copresidents-du-comite-consultatif-special-sur-lepidemie-de-surdosages-dopioïdes-a-propos-de-la-mise-a-jour-des-donnees-sur-la-crise-.html>

⁹ <https://cdn.dal.ca/content/dam/dalhousie/pdf/campuslife/student-services/healthandwellness/PEPAH.pdf>



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Students' Society of McGill University

Located on Haudenosaunee and Anishinaabe, traditional territories.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600 rue McTavish, Suite 1200, Montréal, QC, H3A 0G3

que « les étudiantes s'exposent à un risque accru d'agression sexuelle lorsqu'elles consomment de façon abusive »^{10 11}.

Malgré les prétentions actuelles de l'Université McGill à promouvoir la réduction des méfaits^{12, 13} les récents changements apportés au Code of Community Living (Code d'intégration communautaire) vont directement à l'encontre des principes de réduction des méfaits. Ces changements comprennent limiter la quantité d'alcool que les membres du corps étudiant peuvent posséder en résidence et l'obligation pour le personnel de la résidence de tenir des registres détaillés de la consommation de drogues des personnes qui y résident¹⁴. Les approches de réduction des méfaits lors des événements de consommation d'alcool étudiants de McGill n'ont pas servi les personnes survivantes de violence sexuelle¹⁵. De plus, les membres du corps étudiant de McGill, comme beaucoup de membres de corps étudiants universitaires à travers le pays et le continent, font face à des taux élevés de problèmes de santé mentale, tout en ne recevant pas un soutien adéquat¹⁶. La Commission de la santé mentale du Canada affirme que « les personnes aux prises avec des maladies mentales sont deux fois plus enclines à faire un usage problématique de substances... [et] représentent près du tiers des patients hospitalisés en raison de problèmes de santé mentale »¹⁷.

McGill a son propre historique d'approches punitives en matière de politiques sur les drogues sur le campus. Au cours de l'année universitaire 2008-2009, Michael Porritt, de Résidences McGill, a proposé une approche sans tolérance à l'égard des drogues et de l'alcool. Sur 80 titulaires de bourses, 77 ont signé une lettre à l'intention du vice-recteur (études et vie étudiante) pour exprimer leurs préoccupations au sujet des changements de politique qui s'éloignaient de la réduction des méfaits¹⁸. Au cours des dernières années, les membres du corps étudiant de McGill ont lancé de nombreux appels à une augmentation des pratiques de réduction des méfaits pour aborder la consommation de substances sur le campus¹⁹. À savoir, l'éducation sans jugement et le soutien matériel²⁰.

¹⁰ <https://cdn.dal.ca/content/dam/dalhousie/pdf/campuslife/studentservices/healthandwellness/PEPAH.pdf>

¹¹ White, A., et Hingson, R. (2014). The burden of alcohol use: excessive alcohol consumption and related consequences among college students. *Alcohol Research : Current Reviews*, 35(2), 201-218.

¹² https://www.mcgill.ca/senate/files/senate/04b_senate_question_re_harm_reduction_and_substance_use.pdf

¹³ <https://www.mcgill.ca/fr/shhs/about>

¹⁴ <http://bullandbearmcgill.com/changes-to-mcgill-residences-harm-reduction-drug-policy/>

¹⁵ Anonymous, "untoldmcgill", *Instagram*.

¹⁶ <http://bullandbearmcgill.com/-mental-health-pandemic/>

¹⁷

https://commissionsantementale.ca/ce-que-nous-faisons/sante-mentale-et-usage-de-substances/?_ga=2.173528672.273882947.1676467588-1202153081.1676467588

¹⁸ <http://www.mcgilltribune.com/news/social-work-strike-is-the-latest-in-labour-movements-on-campus-120518/>

¹⁹ <http://www.mcgilltribune.com/opinion/harm-reduction-in-residences-can-save-lives11102020/>

²⁰ <http://www.mcgilltribune.com/opinion/toward-a-harm-reduction-approach-to-rugs-180220/>



1. Interprétation

La présente politique sert à remettre en question les normes qui ont perpétué les habitudes de consommation de drogues dangereuses sur le campus. Réduire la consommation excessive d'alcool et les autres comportements à haut risque sur le campus et à l'extérieur, en particulier lors d'événements organisés en partenariat ou sous la direction directe de l'AÉUM.

De plus, cette politique devrait être appliquée d'une manière qui favorise une éducation et une conversation sans jugement sur le campus qui s'aligne sur les principes susmentionnés de réduction des méfaits, augmente la probabilité que les membres du corps étudiant utilisent des stratégies de réduction des méfaits lorsqu'ils consomment des drogues et de l'alcool et encouragent les efforts pour renforcer les capacités au niveau communautaire pour des interventions efficaces.

Partie II. Définitions

- a) « **Syndicat des employé.e.s occasionnel.le.s de l'Université McGill** » ou « **SEOUM** » désigne le syndicat représentant le personnel de soutien non universitaire de McGill qui effectue un travail considéré comme temporaire ou saisonnier, y compris les titulaires de bourses;
- b) « **Décriminalisation** » fait référence au processus par lequel les sanctions pénales pour un acte donné sont assouplies ou atténuées. Cela contraste avec la légalisation, qui supprime toutes ou la plupart des amendes légales.
- c) « **Titulaire de bourse** » fait référence à un membre du corps étudiant de deuxième année, à l'emploi de l'Université McGill pour vivre dans une résidence étudiante donnée et agir comme une ressource pour les membres du corps étudiant de première année;
- d) « **Organisations aux noms grecs** » ou « **Glo** » sont des organisations sociales dans les collèges et les universités, y compris les fraternités et les sororités, qui composent la vie grecque sur le campus;
- e) « **Méfait** » décrit les conséquences négatives qui peuvent résulter de n'importe quel niveau de consommation de substances ou d'abus. Ceux-ci peuvent inclure, mais sans s'y limiter, des conséquences physiques, juridiques et sociales. La réduction des méfaits, en termes simples, cherche à minimiser ces conséquences.
- f) « **Sexualité à risques réduits** » fait référence aux pratiques visant à réduire les risques associés à l'activité sexuelle tout en reconnaissant qu'aucun type de relations sexuelles avec un partenaire ne peut être garanti comme étant complètement sûr. Les fournitures sexuelles plus sûres peuvent inclure, mais sans s'y limiter, des barrières telles que les préservatifs ou les digues dentaires, les prophylactiques préexposition ou post-exposition et la régulation des naissances.



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Students' Society of McGill University

Located on Haudenosaunee and Anishinaabe, traditional territories.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600 rue McTavish, Suite 1200, Montréal, QC, H3A 0G3

- g) « **Consommation et abus de substances/drogues** » sont des termes utilisés pour décrire l'utilisation récréative de substances légales et illégales comme les drogues et l'alcool. Ces termes englobent un continuum de comportements, sains ou malsains, et sont utilisés plutôt que la « dépendance », un terme qui porte la stigmatisation de la société;

Partie III. Mandat

2. Plaidoyer.

Dans la mesure du possible, les activités de promotion décrites dans la présente politique seront entreprises en collaboration bilatérale avec le Syndicat des employé.e.s occasionnel.le.s de l'Université McGill (AMUSE), représentée par la vice-présidence d'AMUSE (titulaire de bourse).

2.1. Plaidoyer universitaire

Il incombera à la vice-présidence (affaires universitaires), en collaboration avec la présidence, de plaider en faveur de l'adoption de politiques et de pratiques de réduction des méfaits par l'Université. La vice-présidence (affaires universitaires) plaidera en outre pour l'inclusion des voix étudiantes dans la rédaction et la mise en œuvre de toute politique régissant la conduite des membres du corps étudiant, y compris, mais sans s'y limiter, les codes annuels de vie communautaire.

2.1.1. Recherche

La vice-présidence (affaires universitaires) créera, dans l'année suivant l'adoption de la présente politique, un poste de recherche contractuelle, au sein du portefeuille des affaires universitaires, consacré à :

- a) Étudier les politiques et les procédures de l'Université en matière de réduction des méfaits;
- b) Enregistrer les expériences vécues par les personnes résidentes du campus et les expériences professionnelles des titulaires de bourses employés par l'Université;
- c) Préparer des recommandations stratégiques pour la mise en œuvre afin de promouvoir et de faciliter la réduction des méfaits sur les campus et dans les résidences;
- d) Compiler les conclusions dans un rapport approfondi à utiliser pour le plaidoyer futur;
et



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Students' Society of McGill University

Located on Haudenosaunee and Anishinaabe, traditional territories.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600 rue McTavish, Suite 1200, Montréal, QC, H3A 0G3

- e) effectuer des recherches sur les pratiques et les politiques actuelles dans les établissements pairs et dans la documentation pertinente sur la réduction des méfaits et la consommation de substances.

La recherche sera entreprise avec le soutien et les conseils de la vice-présidence (affaires universitaires), qui plaidera ensuite auprès de l'Université pour la mise en œuvre de toute recommandation, en collaboration avec la présidence.

2.1.2. Bien-être étudiant

L'AEUM reconnaît que les pharmacothérapies fondées sur des données probantes sont gravement sous prescrites²¹, en particulier par rapport aux options de traitement religieux et comportemental comme l'auto assistance et les programmes en douze étapes.

À ce titre, la vice-présidence (affaires universitaires), en collaboration avec la commission à la santé mentale et la coordination de la défense de la santé mentale, plaidera en faveur de l'adoption d'un traitement compatissant et fondé sur des données probantes pour les troubles liés à la consommation de substances par les personnes cliniciennes employées par le Pôle bien-être étudiant, y compris, mais sans s'y limiter, la méthode Sinclair²².

La vice-présidence (vie étudiante), en collaboration avec la commission à la santé mentale et la coordination de la défense de la santé mentale, défendra et aidera à la création de groupes et de services de soutien laïques et fondés sur des données probantes pour les élèves connaissant des abus de substances.

2.2. Plaidoyer sur le campus

Il incombera à la vice-présidence (vie étudiante), en collaboration avec la vice-présidence (affaires internes), de plaider en faveur de la mise en œuvre de pratiques de réduction des méfaits dans toutes les activités de consommation d'alcool organisées par des groupes étudiants affiliés et non affiliés.

2.2.1. Formation

Dans un délai d'un an suivant l'adoption de la présente politique, la vice-présidence (vie étudiante) rassemblera des modules de formation complets et des ressources éducatives sur

²¹ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28220511/>

²² <https://academic.oup.com/alcalc/article/36/1/2/137995>



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Students' Society of McGill University

Located on Haudenosaunee and Anishinaabe, traditional territories.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600 rue McTavish, Suite 1200, Montréal, QC, H3A 0G3

la réduction des méfaits, en collaboration avec la commission à la santé mentale, les coordinations de la lutte contre la violence et les commissions à l'équité.

Des ressources de formation et d'éducation seront fournies par la vice-présidence (vie étudiante) à tous les groupes étudiants intéressés. Dans la mesure du possible, la vice-présidence (affaires internes) veillera à ce que les organisations d'événements liés à la consommation d'alcool soient informées des ressources et de la formation à leur disposition.

2.2.2. La vie grecque

Note de contenu : mentions de décès et d'agression sexuelle.

L'AEUM reconnaît le rôle des organisations de lettres grecques dans la perpétuation et la normalisation de la culture du viol et de la culture de la consommation d'alcool et de drogue malsaine²³. Partout sur le continent, les organisations de lettres grecques ont encouragé les pratiques d'initiation souvent liées à la consommation de drogues dangereuses qui ont des conséquences tragiques et mortelles²⁴. En tant que tel, l'AEUM regrette à la fois sa complicité dans le préjudice perpétué par les organisations de lettres grecques, en particulier l'histoire documentée de la violence sexuelle dans les fraternités de McGill^{25 26 27} et son rôle — ou son absence — dans la contribution à un espace plus sûr.

Il incombera donc à la vice-présidence (affaires universitaires) et à la vice-présidence (vie étudiante) de plaider pour que l'Université McGill se joigne à l'AEUM afin de faciliter une présence plus sécuritaire des organisations de lettres grecques sur le campus.

Néanmoins, des ressources de formation et d'éducation sur la réduction des risques seront mises à la disposition des organisations de lettres grecques, à condition que l'organisation en question démontre un engagement substantiel en faveur de l'adoption et de la mise en œuvre de pratiques de réduction des risques.

²³ Voir un exemple d'expérience et de dénomination de la culture du viol au sein d'Anonymus, « untoldmcgill », *Instagram*, <https://www.instagram.com/p/CDy6oDIFZA4/>

²⁴ Hank Nuwar écrit : « Il y a eu un décès [résultant d'initiations] chaque année aux États-Unis, au Mexique ou au Canada de 1959 à 2018 » <https://www.ctvnews.ca/canada/hazing-has-long-history-based-on-solidifying-power-status-win-group-experts-1.4208580>

²⁵ <https://www.mcgilldaily.com/2020/04/silencing-survivors/#close-modal>

²⁶ <https://www.mcgilldaily.com/2016/09/thisisnohelping/>

²⁷ <https://globalnews.ca/news/1683697/former-mcgill-student-said-rape-charges-dropped-in-her-case-too/>



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Students' Society of McGill University

Located on Haudenosaunee and Anishinaabe, traditional territories.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600 rue McTavish, Suite 1200, Montréal, QC, H3A 0G3

2.3. Plaidoyer externe

L'ÉUM soutient que la consommation et l'abus de substances sont prolifiques sur les campus universitaires. Il incombera donc à la vice-présidence (affaires externes) de plaider en faveur de l'adoption et de la priorisation des principes et des pratiques de réduction des méfaits auprès d'autres associations étudiantes au Canada.

2.3.1. Plaidoyer municipal, provincial et fédéral

Il incombera à la vice-présidence (affaires externes) de faire pression sur les gouvernements municipal, provincial et fédéral pour la dépénalisation des infractions non violentes en matière de drogue et l'adoption de politiques libérales de réduction des méfaits des drogues, comme celles adoptées en Suisse²⁸ et au Portugal²⁹.

De plus, la vice-présidence (affaires externes) plaidera pour la promotion de traitements comportementaux et pharmaceutiques fondés sur des données probantes pour les troubles liés à la consommation de substances par des organismes professionnels et de réglementation, y compris, mais sans s'y limiter, l'Association médicale canadienne et l'Association médicale du Québec.

3. Opérations de l'ÉUM

3.1. Événements

Tous les événements organisés, promus ou autrement affiliés à l'ÉUM incorporeront des principes de réduction des méfaits étendus. L'opérationnalisation de la réduction des méfaits sera supervisée par la vice-présidence (affaires internes) en collaboration avec le département des opérations, les coordinations de la lutte contre la violence et les commissions à l'équité.

3.1.1. Réseau de programmation de l'Association étudiante

Cela comprendra, mais sans s'y limiter, les événements organisés en partie ou en totalité par le Réseau de programmation de l'Association étudiante des étudiants («SSPN»), avec une attention particulière accordée à l'intégration des pratiques de réduction des méfaits dans les événements de consommation d'alcool organisés sur plusieurs jours («MDODE»). À ce titre, la

²⁸ https://www.beckleyfoundation.org/wp-content/uploads/2016/04/paper_18.pdf

²⁹ https://drugpolicy.org/sites/default/files/dpa-drug-decriminalization-portugal-health-human-centered-approach_0.pdf



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Students' Society of McGill University

Located on Haudenosaunee and Anishinaabe, traditional territories.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600 rue McTavish, Suite 1200, Montréal, QC, H3A 0G3

vice-présidence (affaires internes) sera responsable de l'organisation et/ou de l'administration de la formation sur la réduction des méfaits pour le SSPN sur une base annuelle.

3.1.2. Clubs et services

3.1.2.1. Formation

En collaboration avec les commissions à l'équité, la vice-présidence (vie étudiante) intégrera les principes et les stratégies de réduction des méfaits dans la formation sur l'équité que les clubs et les services reçoivent chaque année. La vice-présidence (vie étudiante) mettra également à la disposition des clubs et des services une liste de ressources sur le campus et hors campus à consulter lors de la planification d'événements ou d'initiatives. Cette liste sera mise à jour au moins une fois par année par la vice-présidence (vie étudiante) en consultation avec d'autres cadres et membres du personnel.

3.1.2.2. Examen des clubs et des services

Les principes et les pratiques de réduction des méfaits seront pris en compte dans l'approbation des nouveaux clubs et services et dans l'examen des clubs et services existants. Cela comprendra, sans toutefois s'y limiter, la mise en œuvre de pratiques de réduction des méfaits et l'harmonisation avec les principes de réduction des méfaits.

4.4. Responsabilité

Le bureau de la vice-présidence (vie étudiante) sera chargé de surveiller et de contrôler la conformité à la présente politique et de faire rapport au conseil législatif sur sa mise en œuvre.

À cette fin, la vice-présidence (vie étudiante) consultera régulièrement les directions mandatées en vertu de la présente politique sur la mise en œuvre de leur mandat. Ces consultations éclaireront un rapport, présenté une fois par année au conseil législatif par la vice-présidence (vie étudiante).

Le comité de responsabilité sera avisé par la vice-présidence (vie étudiante) si une direction omet de faire rapport rapidement sur son mandat et enquêtera sur ces infractions conformément au mandat du comité.