

Politique et plan en matière de santé mentale de l'AÉUM

2023-2026

Créé le 06-04-2023

Ratifié par le conseil d'administration 13/04/2023

Expire le 01-05-2026



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3



TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES

	1
POLITIQUE SUR LA SANTÉ MENTALE	2
1. Résumé	2
2. Historique institutionnel	2
3. Vision de l'AÉUM pour le bien-être des membres du corps étudiant sur le campus	3
4. Engagements en matière de santé mentale de l'AÉUM	4
5. Membres en santé mentale de l'AÉUM	6
Plan triennal sur la santé mentale	8
1. Sensibilisation et collaboration communautaire	8
1.2. Mesures à prendre :	9
2.1. Mesures à prendre :	10
3.1. Mesures à prendre :	11
4.1. Mesures à prendre :	12



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

POLITIQUE SUR LA SANTÉ MENTALE

1. Résumé

Les trois dernières années ont apporté des changements importants au paysage de la santé mentale sur le campus de McGill. Avec le développement du Wellness Hub en juillet 2019 puis une pandémie mondiale, la collaboration université-membres du corps étudiant en matière de services de santé mentale s'est considérablement améliorée, ainsi que la qualité et la capacité des services eux-mêmes. Le bien-être des membres du corps étudiant est un sujet qui a été propulsé à l'avant-plan du dialogue institutionnel grâce à une forte défense des intérêts de la communauté étudiante et à la reconnaissance nationale du fait que la santé mentale est une composante fondamentale de la réussite des membres du corps étudiant.

Ce document explique l'approche de l'Association étudiante de l'Université McGill en matière de santé mentale et de bien-être des membres du corps étudiant. Cette recherche compilée éclaire les quatre engagements globaux et multidimensionnels que l'Association étudiante de l'Université McGill (AÉUM) s'efforcera d'atteindre au cours des trois prochaines années universitaires.

2. Historique institutionnel

2.1. Santé mentale à l'AÉUM

L'AÉUM a une décennie de travail dévoué dans la promotion et le soutien du plaidoyer et des ressources en santé mentale pour ses membres. En septembre 2013, un comité ad hoc du conseil législatif a été formé pour se pencher sur les problèmes mentaux et établir des liens entre les parties concernées de McGill et l'AÉUM. Avec pour mandat de promouvoir une communauté en bonne santé mentale, le comité a officiellement rédigé une politique et un plan pour guider les initiatives et le soutien en matière de santé mentale. En 2014, la [première politique en matière de santé mentale](#) a été adoptée par le conseil législatif, avec un plan quinquennal à suivre peu de temps après.

Conformément au plan, la [création de frais de santé mentale facultatifs](#) date de 2016 pour fournir des



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

fonds restreints consacrés à la création de postes étudiants dédiés aux initiatives de santé mentale de l'AÉUM et à la promotion de l'amélioration des services gérés par l'Université, à l'organisation d'initiatives de santé mentale dirigées par des membres du corps étudiant, y compris la semaine de sensibilisation aux maladies mentales, à la promotion des ressources en santé mentale sur le campus et des événements de renforcement de la communauté, et à la création d'un fonds pour la santé mentale. Le fonds pour la santé mentale continue d'être utilisé pour financer des initiatives, des projets et des événements liés à la santé mentale gérés par des membres du corps étudiant et des groupes étudiants. La [politique la plus récente et un plan triennal](#) ont été adoptés en 2020. Avec ce plan, il y a eu la création des rôles de commission à la santé mentale, de coordination du plaidoyer et de la sensibilisation ainsi que de comités établis. Les conseils continus du plan à l'AÉUM ainsi que le soutien financier de la redevance ont conduit à l'exécution d'un certain nombre de projets et à un plaidoyer accru au niveau administratif. Le rapport détaillant tous les éléments d'action complets du plan peut être trouvé dans ce [rapport d'étape](#).

2.2. Pôle bien-être Rossy et l'annexe sur les modes de vie sains

Le Pôle bien-être (« le Hub ») a commencé ses activités en juillet 2019. Le centre fonctionne avec une approche de soins collaboratifs qui vise à créer un modèle de soins flexible et holistique fondé sur la recherche en santé mentale, à fournir une éducation et un soutien à la communauté et à permettre aux Pôle bien-être de contrôler leur propre bien-être. Le carrefour compte une variété de personnes cliniciennes qui offrent des rendez-vous individuels et des groupes de thérapie ainsi que l'annexe sur les modes de vie sains (HLA), qui met l'accent sur la promotion de la santé et offre des programmes de soutien par les pairs. Depuis sa création, l'AÉUM a joué un rôle actif dans la défense des besoins des membres du corps étudiant et dans la collaboration à des projets, notamment en participant à des conseils consultatifs, à la co-conception et à la création d'événements.

Une solide collaboration et une communication bidirectionnelle entre les membres du corps étudiant, les défenses de la santé mentale, les leaders étudiants et le Hub jouent un rôle essentiel dans l'amélioration de la clarté, de la qualité et de l'accessibilité des services à la communauté de McGill.

L'AÉUM reconnaît qu'il existe un solide historique de plaidoyer en faveur de meilleures pratiques de soins au Pôle de bien-être étudiant.



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

3. Vision de l'AEUM pour le bien-être des membres du corps étudiant sur le campus

Vers une résilience, une responsabilité et une solidarité continues.

Cette politique sert de cadre à la vision à long terme de l'engagement continu de l'AEUM à l'amélioration de l'accès aux ressources en santé mentale, de la promotion et de la responsabilité institutionnelle. L'AEUM reconnaît non seulement l'importance de travailler avec l'École d'éducation permanente de l'Université McGill, l'Association étudiante des cycles supérieurs de l'Université McGill (AÉCSUM) et l'Association étudiante du campus Macdonald (AÉCM), mais aussi l'apport crucial des groupes étudiants afin de mieux représenter les besoins uniques en santé mentale de tous les membres du corps étudiant de McGill.

Cette politique servira de fondement à des projets en santé mentale à partir de 2023-2026. Un rapport d'étape sur les objectifs et les échéanciers devrait être produit au cours des semestres d'automne et d'hiver par la commission à la santé mentale et son équipe afin d'assurer la reddition de comptes d'une année à l'autre et les progrès réalisés par rapport aux objectifs à long terme mis en évidence dans le [plan triennal](#).

Ce document est conçu comme un outil à la fois pour défendre la santé ou la maladie mentale des membres du corps étudiant, ainsi que pour habilitier davantage les leaders étudiants à s'attaquer aux réalités culturelles en amont observées par le corps étudiant de McGill. Des aspects de l'environnement, y compris une pression académique accrue, un milieu universitaire toxique et la compétitivité, peuvent se manifester par des symptômes d'anxiété, de stress chronique et un risque accru de développer ou d'aggraver des maladies mentales, d'entraver la performance et le succès individuel. L'utilisation de ce document vise à s'assurer que l'équipe de santé mentale de l'AEUM continue de s'attaquer aux crises de santé mentale au sein de la communauté de McGill.

Bien que chaque membre du corps étudiant vit et répond à sa santé mentale d'une manière unique, l'AEUM croit fermement qu'il existe des réalités fondamentales de l'expérience étudiante de McGill qui peuvent être intrinsèquement préjudiciables à sa santé. Les principes fondateurs de l'AEUM stipulent que chaque membre du corps étudiant a le droit de vivre et d'étudier dans un environnement sûr. L'AEUM reconnaît l'impact de ses leaders étudiants en représentant les droits des membres du corps étudiant aux niveaux communautaire et institutionnel. En outre, l'AEUM veillera à ce que les voix des groupes étudiants marginalisés soient élevées dans tous les domaines de la prestation et de la promotion des services de santé mentale.



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

En reconnaissance des objectifs généraux de la politique sur la santé mentale 2023-2026 visant à accroître la responsabilité, la représentation et la solidarité dans les services de santé mentale, notre vision est de réunir des groupes étudiants, des membres de la communauté, des parties prenantes, des membres facultaires et l'administration de McGill, afin de créer un réseau plus solide de services professionnels et axés sur les membres du corps étudiant qui respecteront et représenteront la diversité des besoins de la population étudiante de McGill.

4. Engagements en matière de santé mentale de l'AEUM

La liste suivante est une série d'engagements pris par l'AEUM à l'égard de la santé mentale, conformément aux [principes directeurs actuels de l'AEUM](#) et à la [norme nationale pour la santé mentale et le bien-être des membres du corps étudiant de niveau postsecondaire](#), créée par la Commission de la santé mentale du Canada. Une telle norme est utilisée pour adapter les pratiques de l'AEUM en utilisant les résultats de la recherche, afin d'affirmer notre engagement à promouvoir la santé mentale et le bien-être positifs des membres du corps étudiant. Les engagements de l'AEUM en matière de santé mentale sont les suivants :

4.1. Centré sur le membre du corps étudiant : prioriser la santé mentale et le bien-être des membres du corps étudiant, en les incluant dans le processus d'élaboration, de mise en œuvre et d'évaluation du cadre de l'établissement. Respecter les membres du corps étudiant en tant que partenaires précieux, dont les opinions sont requises, valorisées et respectées en tant qu'expertise vitale. La santé mentale de l'AEUM adhèrera à la [politique sur la transparence du conseil](#) à titre de guide.

4.2. Équité, diversité et inclusion : La diversité de l'environnement postsecondaire doit être respectée, célébrée et promue, tout en appliquant une lentille intersectionnelle. Cela inclut s'assurer que les politiques, les programmes, les services et les environnements sont inclusifs, accessibles, adaptables, anti-oppressifs et favorisent la sécurité culturelle. La santé mentale de l'AEUM adhèrera à la [politique de l'AEUM sur l'éducation universitaire accessible](#) à titre de guide.

4.3. Informé des connaissances : Le cadre de l'institution doit intégrer l'expérience vécue, les données probantes, les traumatismes et la violence, la pratique et les modes de connaissance autochtones. Le cadre devrait refléter l'évolution des circonstances, les tendances et les problèmes émergents et être revu régulièrement sur des améliorations mesurables et



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

évaluables. La santé mentale de l'AEUM adhèrera à la [politique de l'AEUM sur l'éducation universitaire accessible](#) à titre de guide.

4.4. Promotion de la santé et réduction des dommages : les institutions doivent permettre aux personnes d'avoir un meilleur contrôle sur leur santé et de l'améliorer. Pour arriver à un état de bien-être physique, mental et social, un individu doit être soutenu pour déterminer et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et modifier le milieu ou s'adapter à celui-ci. Les politiques et les pratiques doivent se concentrer sur la réduction des effets néfastes des activités qui présentent un certain degré de risque. La santé mentale de l'AEUM adhèrera à la [politique de réduction des risques de l'AEUM](#) à titre de guide.

4.5. Communauté prospère et culture du bien-être : Agir de manière proactive et intentionnelle pour créer des communautés autonomes, connectées et résilientes qui favorisent une éthique de soins, de compassion, de collaboration et d'action communautaire. Une priorité clé est d'encourager les environnements d'apprentissage transformationnels qui permettent et inspirent les membres de la communauté postsecondaire à devenir, et à continuer d'être, des membres et des leaders de la communauté en bonne santé et engagés à l'échelle locale et mondiale. La santé mentale de l'AEUM adhèrera aux [clubs et aux services de l'AEUM en tant que politique prioritaire de l'AEUM](#) à titre de guide.

4.6. Amélioration continue : Les améliorations continues de l'engagement, de la stratégie et du processus contribuent toutes à renforcer les capacités de l'établissement et de la communauté à soutenir la santé mentale des membres du corps étudiant de niveau postsecondaire et à s'adapter à l'environnement postsecondaire en constante évolution. La santé mentale de l'AEUM adhèrera à la [politique des comités efficaces de l'AEUM](#) à titre de guide.

L'AEUM s'engage à respecter et à respecter les normes de cette politique, afin de favoriser une communauté de soutien et de collaboration axée sur le bien-être des membres du corps étudiant et la conversation continue nécessaire pour répondre aux besoins de tous les membres du corps étudiant. En attendant les résultats de la recherche de la coordination du plaidoyer et les recommandations mises à jour du gouvernement et de l'AEUM, ces lignes directrices sont sujettes à changement.

5. Membres en santé mentale de l'AEUM

L'équipe de santé mentale de l'AEUM est composée de la commission à la santé mentale, de la coordination du plaidoyer en matière de santé mentale et de la coordination de la sensibilisation en



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

matière de santé mentale. Chacun de leurs rôles et responsabilités est énuméré ci-dessous, sous la direction et la supervision de la vice-présidence (vie étudiante).

Commission à la santé mentale : La commission à la santé mentale agit comme le principal lien entre l'administration, les services et les membres du corps étudiant sur les questions relatives à la santé mentale. Elles sont chargées de faire progresser les changements de politique et de culture sur le campus afin de s'attaquer aux obstacles systémiques à l'accès à la santé et d'améliorer les conditions de vie des membres du corps étudiant à McGill. Cela comprend la collaboration avec d'autres membres de l'AEUM pour faire progresser les éléments du plan triennal et susciter l'intérêt des membres du corps étudiant pour les espaces administratifs de McGill.

Les responsabilités de la commission à la santé mentale comprennent, mais sans s'y limiter :

- Assurer l'avancement du plan triennal et conseiller les membres de la direction de l'AEUM sur les questions liées à la santé mentale.
- Gérer et maintenir le [budget de santé mentale de l'AEUM](#) fourni par les [frais de santé mentale de l'AEUM](#)
- Fournir un soutien dans la gestion et l'amélioration de l'assurance maladie des membres du corps étudiant en tant que membre intérimaire du groupe de travail sur l'assurance maladie de McGill ainsi que du comité de la santé et des soins dentaires de l'AEUM.
- Agir en tant que principal contact avec le Pôle en termes de prise de décision et de création de services, y compris en tant que co-présidence du conseil consultatif du Pôle de bien-être étudiant et de la co-conception HLA des membres du corps étudiant.
- Rencontrer régulièrement et collaborer activement avec les membres de l'administration de niveau supérieur, y compris le bureau du doyen des étudiants, le Cadre de prévention du suicide chez les étudiants (SSPF), le sous-comité d'accessibilité du Comité consultatif sur les inscriptions et les affaires étudiantes (ESAAC), le Plan stratégique pour le bien-être scolaire, et plus encore.

Coordination de la défense de la santé mentale : La coordination de la défense sert de liaison entre la voix des membres du corps étudiant et le changement systématique au sein de l'établissement de McGill. La coordination de la défense s'efforce de soutenir la commission à la santé mentale dans sa collaboration avec les organes administratifs, ainsi que dans ses contacts avec les associations étudiantes, les clubs et les organisations. Le mandat de la coordination de la défense est d'aider les membres du corps étudiant à communiquer leurs droits et leurs besoins et à servir de relais à la commission à la santé mentale, à la coordination de la sensibilisation et aux parties requises.

Les responsabilités de la coordination de la défense comprennent, mais sans s'y limiter :



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

- Agir en tant que présidence du comité de défense de la santé mentale composé de membres du corps étudiant bénévoles, créant et soutenant des projets visant à améliorer le paysage de la santé mentale.
- Agir en tant que membre titulaire du processus de co-conception HLA et répondre aux préoccupations sur le campus au fur et à mesure qu'elles sont soulevées par le corps étudiant.
- Agir en tant que point de contact direct pour les membres du corps étudiant par le biais de consultations communautaires et soutenir la commission à la santé mentale dans les discussions avec l'administration de niveau supérieur, y compris le plan stratégique pour le bien-être scolaire
- Produire une mise à jour annuelle de la recherche au cours du semestre d'été sur les changements et les pratiques en matière de politique de santé mentale dans les institutions externes et au sein du gouvernement. [1]
- Gérer le contenu de la [page web sur la santé mentale de l'AEUM](#)

Coordination de la sensibilisation à la santé mentale : Le rôle des coordinations de la sensibilisation est de sensibiliser aux diverses ressources disponibles en matière de santé mentale, ainsi que de fournir un leadership et un soutien aux groupes étudiants sur le campus dont le travail recoupe la santé mentale. Le but ultime de la coordination de la sensibilisation est d'accroître l'éducation et l'alphabétisation en matière de santé mentale, de lutter contre la stigmatisation entourant la santé mentale et la maladie, et de faciliter la connexion des membres du corps étudiant aux ressources dans toutes les situations.

Les responsabilités de la coordination de la défense comprennent, mais sans s'y limiter :

- Présider le comité de sensibilisation à la santé mentale composé de membres du corps étudiant bénévoles sur le campus afin d'organiser des événements et des initiatives de sensibilisation.
- Fournir des informations sur la façon d'accroître la portée des contrats externes, y compris Keep.meSAFE et d'autres partenaires de projet.
- Gérer et animer la table ronde mensuelle sur la santé mentale et du forum de discussion en ligne de la table ronde.
- Mener une enquête annuelle sur la santé mentale sur le campus pour les membres du corps étudiant au cours du semestre d'hiver.
- Gérer la santé mentale de l'AEUM sur les médias sociaux.



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

Plan triennal sur la santé mentale

À partir des consultations communautaires et des travaux menés par l'équipe de santé mentale en 2022-2023, les objectifs suivants ont été identifiés comme des priorités à aborder par l'AEUM dans les années à venir. Tel que voté par le conseil législatif, tous les points d'action dans les sections suivantes doivent être traités ou maintenus dans les politiques expirant en 2026, à moins qu'un autre calendrier ne soit précisé.

1. Sensibilisation et collaboration communautaire

L'AEUM continuera de travailler avec des groupes étudiants passionnés, tant sur le campus qu'à l'extérieur, pour mettre en œuvre et améliorer une gamme diversifiée de services qui répondent aux besoins uniques de chaque membre du corps étudiant.

Les comités de santé mentale de l'AEUM fourniront un environnement aux groupes étudiants et aux entités alliées du campus pour créer des campagnes fonctionnelles et rationalisées de promotion des services et d'éducation afin de minimiser les chevauchements et de rejoindre le plus de membres du corps étudiant possible. De plus, l'AEUM accordera la priorité à l'accessibilité des services en augmentant la collaboration avec les membres du corps étudiant qui sont sous-représentés et dont les besoins peuvent ne pas être satisfaits par les services de McGill.

1.1. Table ronde sur la santé mentale

La table ronde sur la santé mentale est coprésidée et organisée par la commission à la santé mentale et la coordination de la sensibilisation, et se tient en personne chaque mois (tandis que la possibilité d'y assister virtuellement via zoom est également offerte). La table ronde vise à faciliter un dialogue actif entre l'équipe de santé mentale de l'AEUM et les parties prenantes de la communauté, y compris les services, les clubs et les groupes de défense des membres du corps étudiant qui se concentrent sur la santé mentale de ces derniers. Les tables rondes varient chaque mois pour discuter des événements de sensibilisation pertinents, des décisions politiques, des besoins des membres du corps étudiant et des possibilités de collaboration au sein de la communauté.



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

1.2. Mesures à prendre :

1.2.1. Améliorer la présence et les connaissances en matière de soutien en santé mentale au sein des résidences étudiantes grâce à la collaboration avec le conseil de la résidence et le conseiller local en bien-être (LWA) en résidence du Pôle;

1.2.2. Faire campagne pour une plus grande sensibilisation de la communauté à l'outil de thérapie en ligne gratuit MySSP offert par Keep.meSAFE en mettant en œuvre un plus grand nombre de membres ambassadeurs de keep. meSAFE et le conseil consultatif des membres du corps étudiant de Keep.meSAFE;

1.2.3. Maintenir une présence active sur le campus pour sensibiliser aux services de santé mentale disponibles et réduire la stigmatisation autour des discussions sur la maladie mentale grâce à un kiosque régulier et à une présence à la journée Discover McGill, au frosh et à la nuit d'activités de l'AEUM;

1.2.4. Accroître la portée et l'efficacité des tables rondes mensuelles sur la santé mentale en examinant chaque année les nouveaux membres possibles et en mettant en place un espace dédié en ligne pour la collaboration entre les membres;

1.2.5. Travailler avec Vie de campus et engagement étudiant ainsi qu'avec la vice-présidence de la vie étudiante pour augmenter le matériel éducatif fourni aux membres du corps étudiant pendant l'orientation et la formation de l'AEUM pour les groupes étudiants;

1.2.6. Maintenir un comité de sensibilisation actif à la santé mentale composé d'au moins cinq membres du corps étudiant, dont un membre par intérim du conseil législatif. L'embauche commencera en septembre et les entrevues seront menées par des membres de l'équipe de santé mentale de l'AEUM. Cette équipe se réunit chaque semaine pendant l'année universitaire et planifie des événements et des activités de sensibilisation, et est présidée par la coordination de la sensibilisation à la santé mentale;

1.2.7. Mettre en œuvre une nouvelle enquête annuelle sur la santé mentale des membres du corps étudiant menée par la coordination de la sensibilisation à la santé mentale afin de mieux comprendre les connaissances et l'accès que les membres du corps étudiant de premier cycle connaissent actuellement. L'enquête sera créée en collaboration avec la commission à l'accessibilité de l'AEUM et le centre de bien-être, et menée au cours du semestre d'hiver. Une présentation des résultats sera incluse dans le rapport d'étape du semestre d'hiver rédigé par la commission à la santé mentale et disponible sur le [site web de la santé mentale de l'AEUM](#);



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

1.2.8. Organiser et collaborer avec des groupes étudiants et le Pôle pour créer deux semaines complètes de santé mentale comprenant des ateliers, des événements, des présentations, et plus encore. La semaine de sensibilisation aux maladies mentales du semestre d'automne se concentrera sur l'éducation autour des maladies mentales et la promotion des services disponibles. La semaine du bien-être du semestre d'hiver se concentrera sur la sensibilisation à la santé mentale et au bien-être en tant que priorités pour le corps étudiant.

2. Accessibilité, équité, diversité et inclusion

Cette politique met l'accent sur l'engagement à défendre les besoins des membres du corps étudiant qui peuvent être sous-représentés et marginalisés par les services. L'AÉUM accordera la priorité à l'amélioration de l'inclusivité et de l'accessibilité des services de santé et de l'assurance pour tous les membres du corps étudiant de McGill; à la spécialisation accrue des soins pour les populations étudiantes marginalisées; et au renforcement des mesures d'adaptation en matière de santé pour les membres du corps étudiant.

2.1. Mesures à prendre :

2.1.1. Compléter le projet 2022-2023 de mise en œuvre d'un formulaire d'exemption 72 qui peut être utilisé à la place d'une note médicale pour les évaluations en cours d'une valeur inférieure à 30 % de la note globale en travaillant activement au sein de l'ESAAC;

2.1.2. Plaider et œuvrer en faveur d'une couverture d'assurance accrue pour les soins tenant compte du genre auprès des entités fournisseuses d'assurance étudiante par l'intermédiaire du groupe de travail sur l'assurance maladie et du comité de la santé et des soins dentaires de l'AÉUM. Travailler avec les membres administratifs du hub pour s'assurer que les ressources spécifiques 2SLGBTQI+ restent disponibles;

2.1.3. Négocier une aide financière ou une couverture accrue pour que les membres du corps étudiant aient accès à des psychothérapeutes et à des psychiatres, en particulier afin de recevoir un diagnostic de neurodivergence;

2.1.4. Conseiller et soutenir les objectifs et les principes directeurs décrits dans la politique sur la [réduction des effets nocifs et la politique sur l'accessibilité](#) de l'AÉUM en participant activement à la co-conception HLA et à d'autres espaces consultatifs;



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

2.1.5. Maintenir une participation active au comité consultatif sur l'équité, la diversité et l'inclusion et soutenir les membres en ce qui concerne les aspects de la politique liés à la santé et au bien-être au fur et à mesure de sa création et de sa mise en œuvre;

2.1.6. Exiger que tous les groupes étudiants sur le campus se voient offrir une place à la table ronde sur la santé mentale pour aborder les problèmes au sein de leurs communautés, et avoir des consultations de suivi disponibles avec la coordination de la défense de la santé mentale;

2.1.7. Maintenir une participation active au sous-comité d'accessibilité de l'ESAAC et plaider pour des aménagements médicaux plus flexibles, en particulier en ce qui concerne la documentation médicale;

2.1.8. Rencontrer les commissions concernées de l'AEUM deux fois par an pour aligner les priorités en matière de santé mentale dans différentes communautés, y compris la coordination de la lutte contre la violence, la commission à l'accessibilité, la commission aux affaires autochtones, la commission aux affaires noires et la commission à l'équité;

2.1.9. Fournir un minimum annuel de 5000 \$ en financement alloué au fonds pour la [santé mentale de l'AEUM qui soutient les initiatives des membres du](#) corps étudiant et de la communauté, en réduisant les obstacles financiers auxquels différents groupes peuvent être confrontés lorsqu'ils travaillent sur des actions en santé mentale. Le fonds sera distribué par le biais du processus de demande et d'examen du comité de financement. Cependant, la commission à la santé mentale examinera toutes les demandes pour en déterminer l'admissibilité.

3. Obligation de rendre des comptes et transparence

En raison de la rotation rapide, généralement annuelle, du leadership étudiant, une solide collaboration entre la commission à la santé mentale, la vice-présidente de la vie étudiante de l'AEUM, la plateforme et l'administration de niveau supérieur est essentielle pour assurer le suivi des objectifs à long terme. Cette politique représente un engagement envers la responsabilisation en incluant des étapes concrètes et des échéanciers détaillés qui faciliteront la réalisation des objectifs qui peuvent nécessiter plusieurs années pour être atteints.



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

3.1. Mesures à prendre :

3.1.1. La commission à la santé mentale, les coordinations et tous les autres membres de l'équipe de santé mentale sont tenus de rédiger des rapports de sortie détaillés avant la fin de leur contrat, détaillant les buts, objectifs et responsabilités terminés, en cours et en cours de planification de leur rôle respectif.

3.1.2. Tous les membres entrants sont tenus d'examiner attentivement la politique et le plan ainsi que le rapport de sortie de la personne qui les précède.

3.1.3. Tous les rapports d'étape, les présentations, les ressources, les motions et le financement seront mis à la disposition du public sur la page web sur la santé mentale de l'AEUM.

3.1.4. Des procès-verbaux détaillés documentant les discussions de chaque réunion du comité et de la table ronde sur la santé mentale doivent être pris et enregistrés.

3.1.5. Les membres du personnel de l'équipe de santé mentale resteront actifs tout au long de l'année, y compris au cours de l'été et en septembre (période au cours de laquelle il est connu que la responsabilisation et la communication institutionnelles diminuent).

3.1.6. Des présentations semestrielles seront données au conseil législatif sur les mesures prises par l'équipe de santé mentale et toutes les initiatives ou services qui ont changé par la commission à la santé mentale; une fois à l'automne et une fois à l'hiver. De l'espace et du temps seront offerts aux conseils pour d'autres questions ou toute discussion nécessaire.

3.1.7. Le rapport d'étape annuel de P&P, y compris les résultats de l'enquête communautaire et de la recherche sur la défense, sera présenté au conseil législatif et ajouté à la page web sur la santé mentale de l'AEUM. Ce rapport sera créé par la commission à la santé mentale avec l'aide de la coordination de la défense et de la vice-présidence à la vie étudiante.

3.1.8. Des statistiques sur l'utilisation et la capacité du Pôle doivent être complétées et mises à la disposition de la commission à la santé mentale à la suite du rapport trimestriel donné par le Pôle lors de la réunion du conseil consultatif du Pôle de bien-être des membres du corps étudiant. Ces statistiques seront également discutées en tangente avec la direction du Pôle de bien-être étudiant lors de la table ronde mensuelle sur la santé mentale suivant le rapport trimestriel et utilisées pour une planification objective.



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

4. Défense et politique

En fin de compte, en s'efforçant de mieux comprendre les expériences uniques des sous-populations étudiantes, l'AEUM peut aider à améliorer les expériences des membres du corps étudiant qui se sentent isolés ou marginalisés. S'appuyant sur l'engagement 1, l'AEUM doit reconnaître que les services de santé mentale de McGill ne répondent pas également aux expériences vécues par les groupes étudiants marginalisés. De plus, le fardeau de la détresse mentale touche de façon disproportionnée les mêmes personnes que celles qui sont souvent sous-représentées dans les services. En tant que telles, la commission à la santé mentale de l'AEUM et son équipe doivent être des alliés pour les groupes étudiants et plaider pour des soins de santé mentale et physique personnalisés qui atteignent les membres du corps étudiant qui peuvent en avoir le plus besoin.

L'équipe de santé mentale de l'AEUM reconnaît également la nécessité d'une cohérence des politiques entre les politiques provinciales, municipales et de santé mentale de l'AEUM.

4.1. Mesures à prendre :

4.1.1. Maintenir un comité de défense actif à la santé mentale composé d'au moins cinq membres du corps étudiant, dont un membre par intérim du conseil législatif. L'embauche commencera en septembre et les entrevues seront menées par des membres de l'équipe de santé mentale de l'AEUM. Cette équipe se réunit chaque semaine pendant l'année universitaire et travaille avec les membres de la communauté sur des initiatives qui améliorent le soutien à la santé mentale sur le campus, et est présidée par la coordination de la défense.

4.1.2. Examiner et rechercher annuellement les nouvelles politiques et procédures créées à la fois au sein de l'AEUM et de l'administration de McGill, ainsi qu'au sein des gouvernements provincial et fédéral. Après examen de ces recherches, la coordination de la défense doit créer un rapport basé sur ses conclusions d'ici le mois d'août du semestre d'été, qui sera utilisé pour éclairer le rapport d'avancement annuel de la politique et du plan de l'automne. Les grandes lignes et les exigences dudit soutien seront décrites dans le rapport de sortie de la coordination de la défense pour l'année suivante.

4.1.3. Tous les rapports seront mis à la disposition du public sur le site web de l'AEUM.

4.1.4. Chaque année au cours du semestre d'été, réviser le budget de santé mentale de l'AEUM pour s'assurer que le financement est suffisant et durable avec l'inflation. En 2025, établir et planifier une nouvelle proposition pour la levée des frais de santé mentale de l'AEUM, qui doit



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

expirer en 2026. Cela sera fait par la commission à la santé mentale avec le soutien de la vice-présidence à la vie étudiante et de la vice-présidence aux finances.

4.1.5. Soutenir et conseiller la vice-présidence (affaires externes) sur la défense et le soutien d'autres universités et organisations lorsqu'il est fait pression pour améliorer les politiques des grands établissements de soins de santé conformément aux [règlements internes de représentation et de défense de l'AEUM](#). Cela comprend une communication régulière sur l'évolution des politiques et la collaboration à la recherche menée par la coordination de la défense.

4.1.6. Soutenir et conseiller la vice-présidence des affaires universitaires sur le bien-être académique. Cela comprend la commission à la santé mentale et la coordination de la défense agissant en tant que membres du groupe de travail sur le bien-être académique, qui doit rencontrer chaque mois les membres de la haute administration de McGill pour aborder le tableau de bord du bien-être académique. Ce tableau de bord contient les initiatives et les changements de politique nécessaires qui amélioreront la santé mentale dans le milieu universitaire, et doit être continuellement mis à jour avec de nouvelles améliorations prospectives.

4.1.7. La commission à la santé mentale continuera de jouer un rôle actif dans la création du cadre de prévention du suicide chez les membres du corps étudiant et tiendra les membres du bureau du doyen des étudiants et de toute autre administration responsables de son achèvement et de sa mise en œuvre réussie au cours des prochaines années. La commission à la santé mentale est également chargée de veiller à ce que le processus de consultation communautaire du cadre soit accessible et représentatif du corps étudiant. La coordination de la défense, la commission à la santé mentale et l'administration planifieront des réunions au début de la nouvelle année scolaire, afin d'assurer la continuité des progrès de la SSPF.

4.1.8. La commission à la santé mentale et la coordination de la défense collaboreront avec le centre de bien-être lors de la création de la politique de santé mentale de McGill pour s'assurer qu'elle est centrée sur les membres du corps étudiant et équitable. Cela implique une consultation et un suivi réguliers lors de sa création.

4.1.9. La coordination de la défense aidera la commission à la santé mentale à défendre le point de vue des membres du corps étudiant dans la création d'un *outil de navigation interne pour les ressources en santé mentale*. La nouvelle coordination de la défense de la santé mentale sera mise à jour sur ses progrès au début de son contrat, par le biais du rapport de sortie et rencontrera les administrations du Pôle dans les deux premiers mois de son emploi. Tout au long du développement de l'outil de navigation, la coordination du plaidoyer assistera



Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

Association étudiante de l'Université McGill

Située sur les territoires traditionnels des collectivités Haudenosaunee et Anishinaabe.

ssmu.ca | (514) 398-6800 | 3600, rue McTavish, bureau 1200, Montréal (Québec) H3A 0G3

à des réunions de consultation avec le centre de bien-être et le bureau du doyen des étudiants et rencontrera régulièrement les membres de la communauté une fois que le produit aura été conçu pour évaluer l'intérêt de la communauté.

4.1.10. Après le début en 2023 de l'outil de réservation en ligne, dirigé par le centre de bien-être, la coordination de la défense assistera aux réunions hebdomadaires de co-conception, afin de s'assurer que la conception correspond au point de vue des membres du corps étudiant. Les réflexions, les notes et les procès-verbaux des réunions seront enregistrés et disponibles sur le site web pour le public et l'équipe de santé mentale.

4.1.11. Dans le cadre du tableau de bord du bien-être académique (AWD), la coordination de la défense aidera le groupe de travail sur le bien-être académique à atteindre les objectifs décrits dans le AWD. Plus d'informations à venir concernant le *dossier rouge pour les membres du corps professoral* après les mises à jour avec le groupe de travail actuel au début de mars.